

## Políticas Públicas Promotoras Envelhecimento Ativo

### **duração**

18 horas

### **datas de realização**

11, 20, e 27 de jun. '18

### **horário**

9h30 - 12h30

14:00 - 17h00

### **preço de inscrição**

190,00 €

### **descontos**

. early bird 20% (152,00€) até  
11 de mai. '18

valores isentos de IVA

a inscrição só fica completa  
após o pagamento

### **este valor inclui:**

- . documentação
- . certificado de formação

### **local de realização**

instalações da UNAVE/UA

### **inscrições e informações**

josecmaximino@ua.pt  
www.unave.ua.pt  
tlf.: 234 370 833

### **fundamentação**

Temos assistido nas últimas décadas a um aumento gradual da esperança média de vida, fruto da melhoria global das condições de vida, assim como dos avanços da medicina.

O envelhecimento da população é, pois, uma realidade incontornável, constituindo a vitalidade destes “velhos novos”, a sua curiosidade pelo novo, o seu desejo de se manterem ativos e a sua disponibilidade um grande desafio e uma enorme oportunidade para toda a sociedade.

Desenhar e implementar políticas públicas tendo como mote o Envelhecimento Ativo, tornou-se um desígnio mundial e nacional global, assumindo nomeadamente os Municípios um papel determinante na sua execução.

### **objetivos gerais**

Dar a conhecer as mais recentes tendências no que diz respeito ao Envelhecimento Ativo, contribuindo para o aumento do conhecimento nomeadamente dos profissionais e decisores, públicos e privados, com intervenção na implementação de políticas que visam o Envelhecimento Ativo, assim como promover a partilha de experiências e fortalecimento de redes.

### **objetivos específicos**

No final da ação os participantes deverão ser capazes de:

- . Conhecer e perceber a evolução e tendências do envelhecimento da população;
- . Compreender o conceito atual de Envelhecimento Ativo;
- . Saber definir, implementar e monitorizar estratégias e planos de ação propiciadores do Envelhecimento Ativo;
- . Saber identificar e envolver Redes de Parceiros.

### **destinatários**

- . Dirigentes, técnicos superiores e outros trabalhadores de autarquias locais.
- . Todos os profissionais que trabalham com idosos, tais como técnicos de serviço social, educadores sociais, psicólogos, gerontólogos e população em geral.

### **conteúdos programáticos**

1. Conceito de envelhecimento e de idoso
2. Evolução e tendências do envelhecimento da população
3. Conceito de Envelhecimento Ativo
4. Definição, implementação e monitorização de estratégias e planos de ação propiciadores do Envelhecimento Ativo
5. A importância da socialização e do combate ao isolamento
6. As Redes de Parceiros
7. Reconhecimento de boas práticas em Envelhecimento Ativo: concursos, prémios, financiamentos.

### **coordenadora**



**DANIELA FIGUEIREDO** é doutorada em Ciências da Saúde e Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro. É membro do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS.UA). Tem participado em vários projetos de investigação, nacionais e internacionais, com financiamento externo no âmbito do envelhecimento. É autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área do envelhecimento e promoção da saúde .

### **formador**



**PAULO COSTA** é licenciado em Publicidade, tendo iniciado a sua atividade profissional como gestor de empresas nesta área, dedicando especial atenção à definição de estratégias criativas e gestão de contactos. Interrompeu esta atividade em 2002 para se poder dedicar em exclusividade à Câmara Municipal de Ílhavo, onde foi Vereador de 2002 a 2017. Ao longo destes 16 anos assumiu a responsabilidade de áreas como Turismo, Juventude, Comunicação e Informação, Proteção Civil, Cultura, Marketing e Notoriedade, Ação Social, Cidadania e Igualdade ou Maior Idade, tendo sido responsável por alguns dos mais marcantes projetos que aconteceram em Ílhavo nos últimos anos .

### **testemunhos**

“A experiência do Centro Comunitário da Gafanha do Carmo leva à consideração desta formação como essencial, uma vez que coloca o foco na promoção do envelhecimento ativo de todos/as os cidadãos/as. Para além disso, não esquece a necessidade de promoção de políticas de proximidade e de cooperação que apoiem a concretização/definição das estratégias de sustentabilidade e linhas de intervenção das instituições de apoio a esta população.”

#### **Centro Comunitário da Gafanha do Carmo**

“A ANG considera que esta formação constitui uma resposta cabal à necessidade crescente de elevar a qualidade das respostas públicas perante o envelhecimento demográfico, através da valorização do papel dos órgãos de poder local face a este fenómeno. Adicionalmente, importa ressaltar a pertinência e adequação do programa teórico, uma vez que se baseia no paradigma traçado pela Organização Mundial da Saúde, o Envelhecimento Ativo.”

#### **Associação Nacional de Gerontólogos**