

Funcionamento do Live Training

O **Live Training** dá ao formando a possibilidade de frequentar a formação sem sair da sua casa ou escritório. Através do seu computador, o formando interage com o formador e restantes colegas em tempo real.

1. As sessões são realizadas na plataforma Zoom.
2. A UNAVE ou o formador agenda a “reunião” para uma data e hora pré-determinadas e envia aos participantes o link de acesso à mesma.
3. Por questões de segurança é ativada uma sala de espera, pelo que o formando só acede à sessão propriamente dita, após admissão por parte do formador. Adicionalmente, o formador também poderá enviar um e-mail com uma palavra-passe de acesso à sessão.
4. A instalação do Zoom é rápida e feita no momento. O sistema verifica se o software Zoom já se encontra instalado no computador e, em caso negativo, é perguntado ao utilizador se pretende continuar a instalação, bastando para isso seguir as instruções. Após a instalação, o utilizador pode testar de imediato o seu sistema de áudio.
5. Após estes passos, ser-lhe-á apresentado o ecrã principal do Zoom, já com a sessão / aula ativa. Relativamente a este ecrã, a maioria das opções são intuitivas. No lado esquerdo da barra inferior deverá garantir que tem o vídeo e o áudio ligado.
6. Sugere-se que aceda à sessão, 15 minutos antes da hora prevista para o início da sessão formativa, para teste de áudio (permite confirmar se o microfone e o áudio estão a funcionar corretamente) e "abertura" da sessão por parte do formador.



PRÉ-REQUISITOS

É obrigatório que cada formando tenha 1 computador com acesso à internet e capacidade para ouvir a sessão, seja com colunas ou com auscultadores (aconselháveis estes últimos, para evitar ruído de fundo).

Não sendo obrigatório, um *headset* (auscultador com microfone) também poderá ser uma boa solução. Caso o formando pretenda participar com a sua imagem, aconselha-se o uso de uma *webcam*. A *webcam* permitirá interagir visualmente com os participantes da reunião, criando um ambiente idêntico a uma sala de aula convencional.